



Emergency Mental Health Resources

What do I do if I, or someone I know, needs emergency mental health help?

Please remember: If you or someone you know is unsafe, in extreme crisis, in immediate danger and in need of emergency services, call 911 immediately for help

For any of our students experiencing feelings of sadness, anxiety, or hopelessness that require attention please know there is community help for you. There are many resources in Suffolk County and across all of Long Island that can help you.

DASH in Hauppauge is open 24/7, 365 days a year. It is essentially a "walk-in clinic" for mental health support. You will be assessed and supported in person the same day by a psychiatric nurse practitioner, registered nurse and social worker. DASH also has a mobile crisis team that can come to your home. DASH will help in a crisis situation as well as make long term referrals.

24 hour hotline: 631-952-3333

<https://suffolkcare.org/sites/default/files/FSL%20DASH%20flyer%202019.pdf>

RESPONSE crisis phone hotline is also available 23/7, 364 days a year. A trained crisis counselor will provide support by phone at 631-751-7500.

<https://www.responsecrisiscenter.org/>

Family Service League is a social service agency that provides support and security to our Long Island neighbors who need it most. From children and families to individuals and seniors, they empower more than 50,000 of our community's most vulnerable to mobilize their strengths and improve their quality of life. <https://www.fsl-li.org/>

State/National Helplines

National Suicide Prevention Hotline - 1800-273-TALK (8255) or 888-628-9454
(SPANISH) <https://suicidepreventionlifeline.org/>

National Alliance on Mental Illness - 1800-950-6264

<https://www.nami.org/find-support/teens-and-young-adults>

Suicide Prevention of New York

<https://www.preventsuicideny.org/>

NYS Child Abuse Reporting Hotline - 800-342-3720 <https://ocfs.ny.gov/main/cps/>

Crisis Text Line - Text HOME to 741741 for any type of crisis/emotional needs

Local Hospitals

Mather- The Inpatient Adolescent Psychiatric Services provides an acute care facility for the diagnosis and treatment of mental illness for adolescents ages 12–17. Call 631-476-2775

Stony Brook CPEP - The Comprehensive Psychiatric Emergency Program provides emergency psychiatric services to people in urgent need of psychiatric evaluation 24 hours per day, 7 days per week. 24-hour psychiatric emergency room at (631) 444-6050

What if I want to talk to my School Counselor, Social Worker or Psychologist from school?

We are here to help you! For a non-emergency/crisis “check-in”, please email your School Counselor, Social Worker or School Psychologist and we will get back to you as soon as we can. Please know we cannot respond immediately, so if it is an emergency or mental health crisis, please refer to the services above immediately. If you are in school and need help, please ask to visit the student support office or guidance office.

Please remember: If you or someone you know is unsafe, in crisis and in need of immediate emergency services, **call 911 immediately for help**. Do not wait for help or a response!



Recursos de Salud Mental de Emergencia

¿Qué hago si yo, o alguien que conozco, necesita ayuda de salud mental de emergencia?

Recuerde: si usted o alguien que conoce no está seguro, se encuentra en una crisis extrema, está en peligro inmediato y necesita servicios de emergencia, **llame al 911 inmediatamente para obtener ayuda**

Para cualquiera de nuestros estudiantes que experimente sentimientos de tristeza, ansiedad o desesperanza que requieran atención, sepa que hay ayuda comunitaria para usted. Hay muchos recursos en el condado de Suffolk y en todo Long Island que pueden ayudarlo.

DASH en Hauppauge está abierto 24/7, 365 días al año. Es esencialmente una "clínica ambulatoria" para apoyo de salud mental. Usted será evaluado y apoyado en persona el mismo día por una enfermera psiquiátrica, una enfermera titulada y un trabajador social. DASH también tiene un equipo de crisis móvil que puede ir a su hogar. DASH ayudará en una situación de crisis y también hará referencias a largo plazo.

Línea directa las 24 horas: 631-952-3333

<https://suffolkcare.org/sites/default/files/FSL%20DASH%20flyer%202019.pdf>

La línea telefónica de emergencia de **RESPONSE** también está disponible las 24 horas, los 7 días de la semana, 364 días al año. Un consejero de crisis capacitado brindará apoyo por teléfono al 631-751-7500.

<https://www.responsecrisiscenter.org/>

Family Service League es una agencia de servicios sociales que brinda apoyo y seguridad a nuestros vecinos de Long Island que más lo necesitan. Desde niños y familias hasta individuos y personas mayores, empoderan a más de 50,000 de los más vulnerables de nuestra comunidad para movilizar sus fortalezas y mejorar su calidad de vida. <https://www.fsl-li.org/>

Líneas de ayuda estatales / nacionales

Línea directa nacional para la prevención del suicidio: 1800-273-TALK (8255) o 888-628-9454 (ESPAÑOL) <https://suicidepreventionlifeline.org/>

Alianza Nacional de Enfermedades Mentales - 1800-950-6264

<https://www.nami.org/find-support/teens-and-young-adults>

Prevención del suicidio de Nueva York <https://www.preventsuicideny.org/>

Línea directa de denuncia de abuso infantil del estado de Nueva York: 800-342-3720

<https://ocfs.ny.gov/main/cps/>

Línea de texto para crisis: envíe un mensaje de texto con HOME al 741741 para cualquier tipo de crisis / necesidades emocionales

Hospitales locales

Mather: los servicios psiquiátricos para adolescentes hospitalizados ofrecen un centro de cuidados intensivos para el diagnóstico y tratamiento de enfermedades mentales para adolescentes de 12 a 17 años. Llame al 631-476-2775

Stony Brook CPEP: el programa integral de emergencia psiquiátrica brinda servicios psiquiátricos de emergencia a personas que necesitan una evaluación psiquiátrica urgente las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Sala de emergencias psiquiátricas las 24 horas al (631) 444-6050

¿Qué pasa si quiero hablar con mi consejero escolar, trabajador social o psicólogo de la escuela?

¡Estamos aquí para ayudarte! Para un “check-in” que no sea de emergencia / crisis, envíe un correo electrónico a su consejero escolar, trabajador social o psicólogo escolar y nos comunicaremos con usted lo antes posible. Tenga en cuenta que no podemos responder de inmediato, por lo que si se trata de una emergencia o una crisis de salud mental, consulte los servicios anteriores de inmediato. Si está en la escuela y necesita ayuda, solicite visitar la oficina de apoyo al estudiante o la oficina de orientación. Recuerde: si usted o alguien que conoce no está seguro, está en crisis y necesita servicios de emergencia inmediatos, llame al 911 inmediatamente para obtener ayuda. ¡No espere ayuda o respuesta